ALLA RICERCA DELLA FELICITA'

La scuola volge al termine e si è concluso con un bilancio positivo il primo step del nostro percorso triennale.

L'interesse suscitato tra bambini e genitori è d'incoraggiamento a proseguire sul sentiero tracciato, per esplorare altre pratiche e sperimentare nuovi giochi ed attività.

Ecco un esempio di cosa si è fatto da gennaio in poi.







Regola n° 1: GESTIRE LA RABBIA...

.... e "LA STORIA DELLA TARTARUGA JO" ci insegna come fare.



Questi sono i nostri vademecum per la gestione della RABBIA!



LA MENTE NEL BARATTOLO



Immagina un barattolo pieno d'acqua limpida. Se vi si aggiunge della terra e la si mescola, diventa torbida.

Se però smettiamo di agitarla, la terra si deposita al fondo e l'acqua ritorna di nuovo trasparente.

Nella nostra mente avviene la stessa cosa: i pensieri distruttivi e le emozioni spesso si agitano in modo turbolento, come in un vortice, creando confusione e rendendo offuscata la nostra percezione dell'effettivo valore delle cose.

Se ci si ferma, si ascolta il respiro e si ha un po' di pazienza, presto i pensieri si depositano e la mente recupera chiarezza e lucidità.

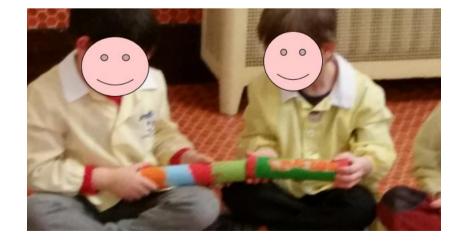


Gioco: BIGLIE e TUBI



Io la passo a te







IN VIAGGIO ATTRAVERSO LE 4 ISOLE......
PER ARRIVARE AL TESORO!

I SEMI DELLA FELICITA'



Service of the control of the contro

Quelli della classe

... e quelli personali !!



Meditazione su: OSSERVAZIONE DEI PENSIERI



Ecco i nostri PENSIERI - NUVOLA



I nostri MANDALA



Arrivederci a Settembre ! Le insegnanti