

ALLA RICERCA DELLA FELICITA'

Nella pratica dell'accompagnamento empatico dei bambini, la stanza del **RESPIRO CONSAPEVOLE** rappresenta uno spazio "sacro" dove nessuno viene sgridato e dove tutti si rispettano.

La calma, la pace e il silenzio sono gli elementi che lo caratterizzano.

Il rituale di riunirsi nella stanza del respiro all'inizio e alla fine della giornata rappresenta un'opportunità per cominciare la giornata nel modo migliore, o per tornare ad uno stato d'animo più pacifico a fine giornata. E' possibile recarsi in questo luogo anche durante la giornata scolastica per trascorrere alcuni momenti di relax magari ascoltando una musica tranquilla.





I CANTI MELODIOSI,
ANCHE IN INGLESE,
RAPPRESENTANO UNO
STRUMENTO VALIDISSIMO
PER IL RILASSAMENTO E
PER AGEVOLARE IL
RITORNO ALLA PACE E AL
SILENZIO " *NELL'ISOLA* "
CHE E' DENTRO DI NOI.

PER FAVORIRE LA
COMPRESIONE PUO'
RISULTARE UTILE
RAPPRESENTARE LE PAROLE
CON DISEGNI

ANCHE LA LETTURA DI UN
LIBRO IN UN'ATMOSFERA
PIU' INTIMA E PROTETTA
DA SUONI E RUMORI
ESTERNI PUO' DIVENTARE
UN MOMENTO DI
RILASSAMENTO.
NON SOLO, L'ASSENZA
DI "*DISTRACTORS*"
FAVORISCE DI CERTO
LA CONCENTRAZIONE
E L'ATTENZIONE
NEI BAMBINI.



ECCO ALCUNI ELABORATI FRUTTO DELLE RIFLESSIONI FATTE IN GRUPPO DAI BAMBINI IN SEGUITO ALLA VISIONE DELLO SPETTACOLO.

PERSONAGGI dello SPETTACOLO "I QUATTRO PORCELLINI"

PORCELLINO RICO	PORCELLINO BELLA VANITOSA	PORCELLINO CALCIATORE	PORCELLINO CONTADINO	LUPO	PORCELLINI " (la felicità duratura)"
 <ul style="list-style-type: none"> • pensa solo ai soldi. • sempre con il suo orologio... vestiti... banca... villa. 	 <ul style="list-style-type: none"> • desidera tutti gli affetti. • si affonda tutto il tempo allo specchio. • vuole fare tutti i complimenti, pensa di essere modello. • è sempre lì a parrucchi... comodi, rose... 	 <ul style="list-style-type: none"> • gioca sempre fuori dal campo. • vorrebbe la coppa. • andare nel posto in vacanza. • pensa solo al gioco del calcio. 	 <ul style="list-style-type: none"> • coltiva le piante. • portare la sua di mangiatoia ai suoi porcellini. • curare i suoi porcellini. • nutrire gli animali. • essere nel cuore di tutti della famiglia. 	 <ul style="list-style-type: none"> • faran paura a tre porcellini. • faran sviluppare la loro felicità. • solo in tutti le cose. 	<p>(la felicità duratura)</p> <ul style="list-style-type: none"> • analisi dei personaggi della storia. • analisi delle loro caratteristiche. <p>E IO OGGI MI SENTO</p> <p>...</p> <ul style="list-style-type: none"> - incolto la mia foto nella colonna dei personaggi = scelta ogni
					
					
					

I 4 PORCELLINI



IL PORCELLINO RICO



IL PORCELLINO CALCIATORE



IL PORCELLINO CONTADINO



IL PORCELLINO BELLA VANITOSA



IL LUPO

INDICAZIONI DEL LUPO

AZIONI DEL LUPO

- far paura ai porcellini
- far sviluppare la loro felicità
- farli diventare felici



IL LUPO HA DATO UN REGALO AI PORCELLINI



IL LUPO HA DATO UN REGALO AI PORCELLINI



E IL LUPO
SOFFIO', SOFFIO'
E SOFFIO'.....

..... MA STAVOLTA
NON RIUSCI' A
SPAZZAR VIA LA
FELICITA' PERCHE' ERA
AL SICURO DENTRO IL
CUORE DEL QUARTO
PORCELLINO !



QUANTO DURA LA FELICITA' ?

IL TEMPO DI UN GELATO,
L' ISTANCE INIZIALE IN CUI
RICEVI UN GIOCO NUOVO.
QUESTI SONO ALCUNI ESEMPI
DI FELICITA' LECCA-LECCA

C'E' ANCHE UN ALTRO TIPO DI
FELICITA' CHE VIENE DAL
CUORE PIENO DI PACE.

QUANDO SENTI L'AMORE DELLA
MAMMA E DEL PAPA', QUANDO
AIUTI UN COMPAGNO IN
DIFFICOLTA', QUANDO
ACCAREZZI UN CUCCIOLA,
QUANDO GUARDI UN
TRAMONTO, ECC
QUESTO TIPO DI FELICITA' E'
DIVERSA, E' DUREVOLE E LA
TROVI DENTRO DI TE.

